NOTA DE PRENSA

FEDE recomienda a las personas con diabetes vacunarse frente a la gripe, la COVID-19 y el neumococo

>> La diabetes puede aumentar el riesgo de infecciones, por lo que el Ministerio de Sanidad recomienda la administración de estas vacunas a quienes conviven con la patología. La Federación Española de Diabetes (FEDE) anima también a revisar otras vacunas del calendario.

Madrid, 14 de octubre de 2026. En el contexto de la campaña de vacunación 2026-2027, la Federación Española de Diabetes (FEDE) recuerda que las personas con diabetes están incluidas por el Ministerio de Sanidad en la recomendación de las vacunas estacionales de la **gripe y la COVID-19**. Sanidad también recomienda la vacuna del **neumococo**, aunque esta no se administra cada año sino en periodos variables de tiempo.

Los niveles elevados de glucosa en sangre interfieren con el trabajo de las células del sistema inmune, lo que aumenta el riesgo de infecciones respiratorias, genitourinarias y de la piel. Además, en las personas con diabetes las infecciones pueden a su vez interferir en los niveles de glucosa, lo que conlleva un peor control de la patología y puede aumentar el riesgo de complicaciones. Por ello, es especialmente importante que las personas que conviven con esta patología puedan protegerse a través de la vacunación. A continuación, detallamos cuáles son las vacunas recomendadas para este grupo poblacional, así como otras vacunas que conviene revisar y tener al día.

Gripe y COVID-19, cada temporada

En las personas con diabetes, la gripe se asocia a más hospitalizaciones por complicaciones o problemas cardiovasculares, según recoge la Revista Diabetes de la Sociedad Española de Diabetes. La inflamación que provoca el virus aumenta el riesgo de complicaciones en los vasos sanguíneos, de enfermedad cardiovascular y de trombosis. Además, la infección puede elevar considerablemente los niveles de glucosa y desencadenar un proceso de cetoacidosis[1]. El Ministerio de Sanidad recomienda la **vacuna de la gripe** a todas las personas a partir de los 60 años y **a las personas con diabetes a partir de los 6 años**.

La diabetes figura también entre los grupos a los que se recomienda la vacuna frente a **la COVID-19** esta temporada, a partir de los 12 años. En las personas con diabetes, la COVID-19 puede ser más intensa, ya que la inflamación y el daño en los vasos sanguíneos que produce la diabetes pueden agravarse con la infección y favorecer

[1] La cetoacidosis diabética es una complicación grave que aparece cuando falta insulina y el cuerpo quema grasas en lugar de glucosa, produciendo cuerpos cetónicos que vuelven ácida la sangre. Requiere atención médica urgente.

complicaciones, especialmente si se suman otras condiciones frecuentes como la hipertensión o el sobrepeso.

Neumococo, según la pauta del profesional sanitario

Aunque muchas veces se aloja en la nariz o garganta sin provocar ningún síntoma, la bacteria del **neumococo** es la causa más frecuente de las neumonías que se contraen fuera del hospital, pudiendo llegar a producir infecciones más serias como la meningitis. De nuevo, las personas con diabetes tienen más probabilidades de desarrollar estas infecciones, sobre todo con la edad, con más años de evolución de la patología o cuando el control de la glucosa resulta más difícil. Por eso, el Ministerio de Sanidad recomienda la vacuna para todas las personas con diabetes en España.

A diferencia de las vacunas de la gripe y la COVID-19, la del **neumococo** no se pone cada temporada, sino que s olo seria precisa una única dosis en aquellas personas con diabetes a partir de los 2 años de edad. En menores de esta edad puede ser preciso recibir más dosis. Por eso, lo más sencillo es preguntar en el centro de salud si ya se ha recibido y, si no es así, el profesional sanitario indicará cuándo y cómo ponerla.

Vacunas de recomendación general que conviene tener al día

- **Tétanos y difteria.** Con los años, la protección de la vacuna puede disminuir. En las personas con diabetes es especialmente importante tenerla al día, porque las heridas en los pies pueden ser la puerta de entrada de la bacteria del tétanos. Si no se recuerda cuándo fue la última dosis, en el centro de salud pueden comprobarlo.
- **Hepatitis B.** Forma parte del calendario infantil, por lo que la mayoría de las personas nacidas a partir de mediados de los años 80 ya están vacunadas. En adultos que no la recibieron, el Ministerio de Sanidad la recomienda cuando hay riesgo de exposición, y algunas comunidades autónomas la incluyen también para las personas con diabetes, por lo que conviene consultarlo en el centro de salud. El virus puede transmitirse a través de restos de sangre invisibles en lancetas o medidores de glucosa, por lo que es fundamental no compartirlos nunca.

Otras vacunas que se pueden consultar con el profesional sanitario

Hay otras vacunas que, aunque en nuestro país el Ministerio no las recomiendan de forma general a todas las personas con diabetes, sí lo hacen entidades internacionales como la Asociación Americana de Diabetes (ADA), de Estados Unidos. Por ello, pueden ser una opción para valorar con el profesional sanitario, que tendrá en cuenta la edad, el estado de salud y los criterios de cada comunidad autónoma.

- **Herpes zóster.** Aparece cuando se reactiva el virus de la varicela. La diabetes incrementa el riesgo de sufrirlo y de desarrollar su complicación más frecuente, la neuralgia postherpética, que produce dolor crónico. En España, esta vacuna se

administra de forma gratuita a todas las personas al cumplir los 65 y se recomienda a partir de los 18 años en personas con mayor riesgo de complicaciones. Aunque la ADA sí la recomienda para pacientes con diabetes, en España la patología no se incluye en estos grupos de riesgo, por lo que conviene consultarlo en el centro de salud.

- **Virus respiratorio sincitial (VRS).** Puede producir infecciones respiratorias en adultos. La ADA recomienda vacunarse a partir de los 60 años si se tiene diabetes; en España, la recomendación actual se centra en personas con condiciones de muy alto riesgo y en mayores que viven en residencias.

Cuando no se cumplen los criterios para recibirlas de forma gratuita, el profesional sanitario puede valorar recetarlas, aunque en ese caso tienen un coste para la persona.

Cómo vacunarse esta temporada

La campaña de vacunación frente a la gripe y la COVID-19 arrancó entre finales de septiembre y octubre, con fechas que varían según cada comunidad autónoma. Aunque las vacunas estarán disponibles durante toda la temporada, lo ideal es vacunarse cuanto antes, preferiblemente antes de las reuniones familiares de diciembre, cuando más circulan estos virus. Ambas vacunas son gratuitas para las personas con diabetes y no necesitan receta; basta con pedir cita en el centro de salud o consultar los canales de la propia comunidad autónoma. FEDE recomienda aprovechar la visita para revisar el resto del calendario de vacunación.

La Campaña “Inmunización y Diabetes 2026-2027” ha sido realizada con el apoyo de Sanofi.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen en torno a cinco millones de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: http://www.fedesp.es

Para más información, contacto con portavoces o gestión de entrevistas:
Celia Márquez
cmarquezc@fedesp.es
91 690 88 40 | 659 05 54 81