



Más de 70 personas con diabetes se reúnen en Cuenca para aprender y compartir experiencias

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) ha cerrado con éxito la II edición de las jornadas Diabetes y Bienestar, que este año se ha celebrado en Cuenca, Castilla-La Mancha.

>> Con esta actividad, FEDE busca reforzar el tejido asociativo nacional y crear puntos de encuentro entre socios de diferentes entidades de pacientes de toda España.

Cuenca, 1 de junio de 2026. La Federación Española de Diabetes (FEDE) ha cerrado con éxito la segunda edición de las Jornadas de Diabetes y Bienestar, celebradas durante el fin de semana del 29 al 31 de mayo en Cuenca (Castilla-La Mancha). El evento, celebrado en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), ha reunido a 72 participantes procedentes de toda España, consolidando estas jornadas como un referente en educación terapéutica e intercambio de experiencias para personas con diabetes, familiares y cuidadores.

Juantxo Remón, presidente en funciones de FEDE, ha destacado que *“la formación entre iguales es una de las principales herramientas para mejorar la calidad de vida de los pacientes, y por eso trabajamos para crear y posibilitar encuentros como este, donde los asistentes puedan aprender de los mayores expertos, pero también los unos de los otros, gracias al conocimiento y la experiencia que aporta la convivencia diaria con la patología”*. La entidad está compuesta por 18 federaciones y asociaciones autonómicas, que a su vez integran 123 asociaciones locales repartidas por todo el territorio. Así, todos los socios están invitados a asistir a estas jornadas, con un sistema que favorece la participación y la rotación.

Un programa para aprender y disfrutar juntos

Durante las jornadas, los asistentes pudieron participar de un programa que combina formación especializada y talleres prácticos. El **Dr. Alfredo Cabrejas**, médico de familia, abrió el día poniendo sobre la mesa algo que muchos asistentes desconocían: la estrecha relación entre el corazón, el riñón y el metabolismo, en su charla "Hablemos de cardio renal metabólico". A continuación, **Alfonso Muñoz**, profesional de la enfermería y presidente de FEDICAM, junto al paciente con diabetes tipo 2 Andrés Villegas y las enfermeras Rocío Algarra y Ana Martínez de Lucas, guiaron a los asistentes en "Mi vida con monitorización de glucosa", donde los asistentes pudieron profundizar en lo que significan realmente las curvas de su sensor en el día a día.



El programa siguió con la charla “Elige tu propia alimentación” impartida por el nutricionista especializado en diabetes **Serafín Murillo**, quien animó a los participantes a cuestionar mitos y tomar decisiones informadas sobre lo que comen. La jornada cerró con el taller práctico "Tu salud en mente", del psicólogo **Javier Hurtado**, un espacio que muchos asistentes valoraron como el más necesario. Además, a lo largo de todo el día, los participantes pudieron medir su composición corporal con un profesional sanitario, gracias a la máquina de bioimpedancia cedida por Lilly.

El acto contó con la participación institucional de **Montserrat Hernández**, directora general de cuidados y calidad de la consejería de Sanidad de Castilla la Mancha; y **Mª Cristina Boza Cabrera**, concejala de Consumo y Salud Pública del Ayuntamiento de Cuenca. Por parte de FEDE, **Ana Belén Torrijos**, tesorera de la Junta Directiva; y **María José Salmerón**, secretaria de la JD, inauguraron el acto. También destacó la participación y colaboración de la Asociación de Personas con Diabetes de Cuenca (ASDICU), así como la Federación de Diabetes de Castilla-La Mancha (FEDICAM) en la organización del evento.

Hacia una tercera edición

Tras el éxito de la II edición de las jornadas Diabetes y Bienestar, la Federación Española de Diabetes (FEDE) continúa trabajando para fomentar el encuentro entre el asociacionismo de personas con diabetes. El próximo encuentro nacional será el **X Congreso nacional de FEDE**, que se celebrará en Valladolid durante los días **25 y 26 de septiembre**. En cuanto las jornadas, Juan txo Remón celebra que “este año se ha duplicado el número de asistentes con respecto a la primera edición” y asegura que desde la entidad seguirán trabajando para ofrecer a la comunidad de personas con diabetes y sus familiares las mejores experiencias.

La II edición de las jornadas Diabetes y Bienestar ha sido posible gracias a la colaboración de las empresas Boehringer Ingelheim, Abbott, Lilly y Natruly.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información, contacto con portavoces o gestión de entrevistas:

Celia Márquez

comunicacionyprensa@fedesp.es

91 690 88 40

659 05 54 81