

OAFI y FEDE firman un convenio para impulsar acciones conjuntas en salud osteoarticular y diabetes

>> Las personas que conviven con la diabetes tipo 2 tienen más probabilidades de desarrollar artritis u osteoartritis con la edad, incluso sin tener en cuenta factores como el peso o el Índice de Masa Corporal (IMC).

Madrid, 5 de febrero de 2026. La diabetes tipo 2 está asociada con una mayor probabilidad de desarrollar osteoartritis o artrosis. En este contexto, la Osteoarthritis Foundation International (OAFI) y la Federación Española de Diabetes (FEDE) han suscrito un Convenio Marco de Colaboración, con el objetivo de desarrollar líneas de trabajo de interés mutuo para la promoción de la salud y la sensibilización social. El texto contempla el respaldo a iniciativas y proyectos de ambas entidades o la participación de los pacientes con diabetes en la comunidad OAFI de salud osteoarticular, entre otras acciones conjuntas.

Diferentes metaanálisis e investigaciones estiman que existe en torno a un 20%-40% más de probabilidad relativa de artrosis en personas con diabetes tipo 2. Aunque el sobrepeso es un factor determinante en esta relación, los resultados muestran que esta conexión entre patologías se mantiene incluso ajustando por IMC, lo que sugiere que existen otros factores, como las hiperglucemias, que condicionan la aparición de artrosis en quienes conviven con esta patología crónica.

Para el Dr. Josep Vergés Milano (OAFI), CEO de OAFI, “este convenio refuerza una alianza necesaria para situar la salud osteoarticular en la agenda de las patologías crónicas. Queremos contribuir a que las personas con diabetes dispongan de más información y herramientas para prevenir y detectar a tiempo complicaciones relacionadas con huesos, articulaciones y movilidad, y seguir avanzando en el empoderamiento y la gestión activa de su propia salud”.

Para Juan txo Remón, presidente en funciones de FEDE, “este acuerdo abre una oportunidad para ampliar el foco, ya que la diabetes no solo requiere un buen control metabólico, también implica cuidar aspectos que a menudo pasan desapercibidos, como la salud ósea y el riesgo de problemas osteoarticulares”.

De esta manera, ambas entidades se comprometen a trabajar por el periodo de un año prorrogable con el objetivo de conseguir un abordaje más integral de ambas patologías, garantizando la calidad de vida de las personas con diabetes y osteoartritis.

Sobre OAFI

Osteoarthritis Foundation International (OAFI) es la primera y única fundación sin ánimo de lucro en el mundo dedicada de forma exclusiva a las personas que padecen artrosis, osteoporosis y otras patologías osteoarticulares. Fundada en 2016 y con sede en Barcelona, OAFI lidera la lucha global por la salud articular, impulsando programas de educación, prevención, investigación y acompañamiento al paciente. Su misión es mejorar la calidad de vida de quienes viven con estas patologías, fomentando la detección precoz, el autocuidado y el empoderamiento del paciente.

A través de congresos internacionales, campañas de sensibilización, proyectos científicos y colaboraciones, **OAFI trabaja para situar la salud articular en el centro de la agenda sanitaria y social.** <https://www.oaifoundation.com/>

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>