

**LA FAMILIA ES UNO DE LOS FACTORES CLAVE PARA EL APOYO DE LOS CERCA
DE 5 MILLONES DE PERSONAS CON DIABETES**

>> La Federación Española de Diabetes (FEDE) quiere destacar el papel fundamental que tienen las familias en la vida de quienes sufren una enfermedad crónica, como la diabetes.

>> El Día Internacional de la Familia se celebra el 15 de mayo, con el fin de concienciar a la población sobre el papel que tiene la familia en la educación y la formación.

Madrid, 13 de mayo de 2024. Más de 22 millones de personas padecen una enfermedad crónica en España, lo que supone **el 54,3% de la población mayor de 15 años**, según el documento 'Retos en cronicidad ante la nueva legislatura' de la Plataforma Cronicidad Horizonte 2025 (CH2025). **Por lo que se refiere a la diabetes, en nuestro país hay más de 5 millones de personas que conviven con esta patología** crónica y que requieren una serie de cuidados diarios. En este proceso, el entorno familiar juega un papel crucial para el buen manejo de la patología, así como para mejorar el estado de ánimo de los pacientes.

En la vida de quienes enfrentan una enfermedad crónica, como la diabetes, el apoyo familiar desempeña un papel fundamental. Cuando se habla de la familia se habla, no solamente de los padres y madres de los pacientes, sino también de la pareja, los hijos o las personas del entorno más cercano. En este contexto, **por el Día Internacional de la Familia, que se celebra este 15 de mayo, la Federación Española de Diabetes (FEDE), dentro de su campaña, No Des la Espalda a la Diabetes, quiere destacar, entre otras cosas, la importancia del respaldo emocional, práctico y social de la familia, que se convierte en un recurso invaluable para afrontar los desafíos que conlleva la afección.**



“El apoyo familiar es un pilar importante en el manejo de enfermedades crónicas. Darle la importancia que se merece a la familia en el cuidado y bienestar del paciente es esencial para garantizar una atención integral y de calidad para aquellos que enfrentan a patologías como la diabetes”, recalca Juan Francisco Perán, presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE).

Además de ser un pilar emocional, la familia desempeña un papel clave en la gestión práctica de la patología. Desde acompañar al paciente a las citas médicas hasta ayudar con la administración de medicamentos, cambios en el estilo de vida y la adaptación del entorno para satisfacer las necesidades de la persona que sufre la afección. **El soporte emocional proporcionado por la familia puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad asociados con la patología**, es decir, la presencia constante de un sistema de apoyo puede mejorar significativamente la salud mental y emocional del paciente.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 124 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

EOLO COMUNICACIÓN

Alicia de la Fuente: alicia@eolocomunicacion.com

Sara Borjabad: saraborjabad@eolocomunicacion.com

Tel.912416969