



Zamora acoge el V Congreso Juventud y Diabetes

Más de 50 jóvenes con diabetes han participado, entre el 24 y el 26 de abril, en el V Congreso Juventud y Diabetes, un encuentro organizado por la Federación Española de Diabetes (FEDE) y su comisión de jóvenes.

Zamora, 27 de abril de 2026. Más de 50 jóvenes con diabetes se reúnen en Zamora (Castilla y León) del 24 al 26 de abril para asistir al **V Congreso Juventud y Diabetes**, encuentro anual organizado por la **Federación Española de Diabetes (FEDE)** y su comisión de jóvenes, **FEDE Joven**. El evento, celebrado en el AC Hotel Zamora, ha reunido a jóvenes y adolescentes de diferentes partes del país para intercambiar experiencias, formarse y reforzar el sentimiento de comunidad en torno a la experiencia de vivir con diabetes.

Un espacio de formación y encuentro

Este año, los asistentes han podido disfrutar de una programación donde **la salud emocional, la formación en diabetes y el uso de la tecnología en el día a día** con diabetes han sido protagonistas. El sábado, tras una apertura a cargo de Juantxo Remón, presidente en funciones de FEDE; José Miguel Sánchez, presidente de la Asociación de Diabetes de Zamora (ADIZA) y Emilio Fernández Robles, presidente de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Castilla y León (FADCYL); **Aída Gámez –conocida como Azucarilla de Tormes** en redes sociales– condujo el primer taller, centrado en bombas de insulina. A continuación, el equipo de **La Mesa Azul** expuso la importancia de la alimentación en el manejo de la diabetes tipo 1.

Otro pilar de la jornada fueron las complicaciones de la diabetes. En concreto, **Isabel Cordero, Medical Scientific Liason** de Abbott, profundizó sobre la cetoacidosis diabética, una complicación asociada al debut en diabetes tipo 1.

La salud emocional tuvo un papel destacado gracias al taller impartido por **Iñaki Lorente**, psicólogo especializado en diabetes, quien ofreció herramientas prácticas para el acompañamiento en el momento del debut. El evento también contó con una ponencia sobre perros de asistencia, donde **María José Salmerón**, miembro de la Junta Directiva de FEDE; y **Pablo Serrano**, presidente de la Asociación de Personas con Diabetes de Cuenca, presentaron a Bono y a Oddie, capaces de detectar alteraciones de glucosa mediante el olfato hasta 30 minutos antes de que se produzcan.

El domingo, los jóvenes protagonizaron un debate abierto bajo el lema **“¡Viviendo con diabetes!”**, un espacio para compartir experiencias y preocupaciones del día a día que no siempre tienen cabida en los foros convencionales. Las vivencias en los campamentos de diabetes fue uno de los principales temas de debate.

El congreso ha estado coordinado por **Juantxo Remón Virto**, presidente en funciones de FEDE; **Enara Chimeno Ventades**, vicepresidenta de la Asociación de Diabetes de Álava; y **Raúl Fernández Delgado-Marqués**, presidente de la Asociación de Diabetes de Pinto, todos ellos integrantes de la comisión de jóvenes FEDE Joven. **“Siempre buscamos impulsar el asociacionismo en jóvenes, puesto que ellos son el futuro. Si se les incluye las actividades y se les tiene en cuenta,**



podrán garantizar el asociacionismo en diabetes en los próximos años. Y no solo eso, sino que el asociacionismo tiene mucho que aportar a los jóvenes. Es una relación bidireccional la que existe entre ellos” expone Juantxo Remón.

Este año, el evento ha contado con la colaboración de Abbott, Sanofi, Novo Nordisk, Minimed y Natruly, así como con el apoyo de Diabetika y Embecta.

Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Para más información, contacto con portavoces o gestión de entrevistas:

Celia Márquez

comunicacionyprensa@fedesp.es

91 690 88 40

659 05 54 81