

VACUNACIÓN CONTRA EL HERPES ZÓSTER: UNA MEDIDA DE PROTECCIÓN PARA LAS PERSONAS CON DIABETES

>> Se estima que 1 de cada 2 personas con diabetes desarrollará herpes zóster a lo largo de su vida, y el riesgo alcanza el 80% en los mayores de 85 años.

>> La vacunación reduce significativamente las probabilidades de desarrollar la enfermedad y previene complicaciones como la neuralgia postherpética.

Madrid, 12 de junio de 2024. Las últimas **investigaciones** apuntan a que la vacunación contra el **herpes zóster** es **positiva** para las personas con **diabetes**. También conocida coloquialmente como **culebrilla**, el **herpes zóster** es una infección viral causada por la **reactivación del virus de la varicela**.

El **herpes zóster** tiene una mortalidad baja. Sin embargo, puede derivar en **neuralgia postherpética**, una complicación que causa **dolor muy intenso y crónico** que puede impedir realizar actividades en la vida diaria. Aproximadamente el **30%** de las personas sufrirán un **herpes zóster** a lo largo de su vida, aunque el riesgo aumenta hasta el **50%** en los mayores de **85 años**¹.

Aunque cualquier persona puede padecer esta enfermedad, debido a alteraciones en el sistema inmune, las **personas con diabetes mellitus** tienen un riesgo **1,6 veces mayor** de desarrollarla que la población general. De hecho, se calcula que **1 de cada 2** personas con diabetes desarrollará **herpes zóster** a lo largo de la vida y el porcentaje entre los mayores de **85 años** alcanza el **80%**².

Beneficios de la vacunación

La vacuna, que **alcanza una eficacia de hasta el 90%**, disminuye significativamente las probabilidades de desarrollar **herpes zóster**. Además, la vacuna previene las complicaciones

¹ Yoshikawa, T. T., & Schmader, K. (2001). Herpes Zoster in Older Adults. *Clinical Infectious Diseases/Clinical Infectious Diseases* (Online. University Of Chicago. Press), 32(10), 1481-1486. <https://doi.org/10.1086/320169>

² Lai, S., Liu, C., Kuo, Y., Lin, C., Hwang, B., & Liao, K. (2021). The incidence of herpes zoster in patients with diabetes mellitus. *Medicine*, 100(16), e25292. <https://doi.org/10.1097/md.00000000000025292>

asociadas, como la **neuralgia postherpética**³. Su desarrollo puede ser muy problemático para las personas con **diabetes**, ya que la **actividad física** es uno de los pilares del control de esta **patología crónica**. El dolor que puede derivar de la **neuralgia postherpética**, especialmente si es de **larga duración**, impacta muy negativamente en el estado de salud de los pacientes con diabetes, al **impedirles llevar una vida activa**.

En este sentido, **José Lorenzo Bravo Grande**, vocal de la **Asociación Española de Vacunología (AEV)**, destaca que “una de las posibles complicaciones del herpes zóster si las lesiones se desarrollan en la cara, es que puede llegar a producir daños en el ojo, provocando incluso ceguera. La vacunación es una herramienta que disminuye la probabilidad de padecer esta enfermedad y sus complicaciones en las personas con diabetes”.

Desde la **Asociación Española de Vacunología (AEV)** se recomienda que se contacte con su **profesional sanitario** de referencia para conocer la situación relacionada con la financiación de la vacunación frente al **herpes zóster** en cada comunidad autónoma, y se recalca la importancia de revisar el estado de inmunización frente al **resto de vacunas indicadas en las personas con diabetes**.

La **Federación Española de Diabetes (FEDE)** impulsa actualmente la campaña "**Inmunización 2024**", con el apoyo de **GSK**, **MSD** y **Sanofi**, y el aval de la **Asociación Española de Vacunología (AEV)**. A través de esta campaña, se comparten valiosos recursos informativos dirigidos a las personas con diabetes, en los que expertos sanitarios representantes de los pacientes analizan la importancia de la vacunación para quienes padecen diabetes y comorbilidades asociadas.

³ Cunningham, A. L., Heineman, T. C., Lal, H., Godeaux, O., Chlibek, R., Hwang, S. J., ... & Zostavax Study Group. (2016). Efficacy of the herpes zoster subunit vaccine in adults 70 years of age or older. *New England Journal of Medicine*, 375(11), 1019-1032. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1603800>



Sobre FEDE

FEDE es la federación española de pacientes que cuenta con el mayor número de asociados en toda España. Es el **órgano representativo del colectivo de personas con diabetes que, a día de hoy, padecen cerca de 6.000.000 de personas**, para lo que cuenta con un total de 18 federaciones autonómicas y 123 asociaciones locales de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional. Entre sus principales objetivos se encuentran defender los derechos de estas personas; contribuir al apoyo moral, físico y educativo del colectivo; fomentar y apoyar la educación diabetológica; promover la mejora de la asistencia sanitaria; prevenir, intervenir y detectar precozmente la diabetes, e impulsar y desarrollar el interés y el desarrollo de la investigación. Para más información: <http://www.fedesp.es>

Contacto de prensa:

Ana Sánchez

proyectos@fedesp.es

91 690 88 40

69 298 47 26