



[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)

## AVALES



SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA  
La visión global de la persona enferma



anís  
INFORMADORES DE LA SALUD



SEEDO  
Sociedad Española de Obesidad



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



CONSEJO DENTISTAS  
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA



Fenin  
Tecnología Sanitaria



Fundación  
Tecnología y Salud



redGDPS  
Fundación  
Comprometidos con la DIABETES



SEFAC  
Sociedad Española de Farmacia  
Clínica, Familiar y Comunitaria



Consejo General  
de Podología de España



SEEN  
Sociedad Española de  
Endocrinología y Nutrición

## COLABORADORES



Abbott



Novo Nordisk



Dexcom



Sanofi



Novolab



A.MENARINI  
diagnostics



Lilly



Boehringer  
Ingelheim



Roche



GSK



BAYER



embecta



Medtronic



AstraZeneca



PIC  
solution



MSD  
INVENTING FOR LIFE



BEZOYA



ULMA



bida  
farma

## CON EL APOYO DE



Comunidad  
de Madrid



Ayuntamiento de  
FUENLABRADA

[fedesp.es/congreso](http://fedesp.es/congreso)



VIII Congreso  
Federación Española de **Diabetes**  
5 de octubre - Fuenlabrada, Madrid

Equidad

Igualdad

Tecnología

# Carta de bienvenida



Queridos compañeros y amigos,

Tras el éxito cosechado en la última edición del **Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes (FEDE)**, es todo un honor, como presidente de la entidad, anunciaros la celebración de nuestro **VIII Congreso Nacional de FEDE**, el sábado **5 de octubre**, en la ciudad de **Fuenlabrada** (Madrid).

En este año 2024, **regresamos precisamente a la ciudad en la que iniciamos la andadura de este proyecto**, ya que fue precisamente Fuenlabrada la primera ciudad en la que nuestro colectivo se reunió, motivado por ser la ciudad en la que se encuentra la sede de FEDE. En esta ocasión, **regresamos a Fuenlabrada por celebrar el 15 aniversario de contar con una sede física**, un lugar en el que poder desarrollar la labor de **defensa de nuestro colectivo, y de una manera totalmente profesionalizada, adaptada al siglo XXI**.

Para ello, **Equidad e Igualdad en el acceso a Tecnología y Fármacos** es el lema escogido, precisamente en un año en el que queremos hacer, del encuentro, un verdadero **espacio participativo, inclusivo y muy horizontal para todas las personas con diabetes, las asociaciones** y, en suma, para todas aquellas que, cada día, trabajan por y para mejorar la calidad de vida del colectivo al que representamos y defendemos los 365 días del año.

En este sentido, y atendiendo a vuestras sugerencias y comentarios de la ediciones previas, hemos reservado, como siempre, **un espacio para el debate y otro para la formación**, para las que hemos trabajado con el objetivo de elevar el nivel de contenidos, a través de **la involucración de ponentes referentes en diabetes: profesionales de la salud, científicos e investigadores expertos en diabetes**, en sus respectivas áreas, ya que sin duda aportará un valor añadido y enriquecerán la calidad informativa y formativa. No obstante, en esta ocasión, **la parte más novedosa es que se han generado más puntos de encuentro para las asociaciones**, en los que realmente poder intercambiar y conocer experiencias de todo tipo, y poder aprender los unos de los otros.

Así las cosas y para finalizar, en nombre de todos los presidentes de FEDE, **os traslado que todos afrontamos este VIII Congreso Nacional con más ilusión**, si cabe, que el año pasado, esperando superar y cumplir todas vuestras expectativas.

Un afectuoso saludo,

**Juan Francisco Perán**

*Presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE)*

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



VIII Congreso  
Federación Española de **Diabetes**  
5 de octubre - Fuenlabrada, Madrid

Equidad

Igualdad

Tecnología

## PROGRAMA



**08.15 – 09.00 horas:** Acreditación y recogida de documentación.

**09.00 – 09.15 horas:** Bienvenida y presentación.

**09.15 – 09.45 horas: Mesa 1 – Novedades y alternativas terapéuticas en diabetes:**

*Alcances a corto, medio y largo plazo.*

**09.45 – 10.15 horas: Mesa 2 – Formar para transformar. involucrando al paciente en las políticas públicas sobre diabetes.**

**10.15 – 11.00 horas:** Coffee break

**11.10 – 12.30 horas: TALLERES**

**TALLER 1.** LA PERSONA CON DIABETES EN EL SIGLO XXI: RETOS Y OPORTUNIDADES.

**TALLER 2.** DIABETES Y DISLIPEMIA: CLAVES PARA UNA SALUD CARDIOVASCULAR ÓPTIMA.

**TALLER 3.** DIABETES TIPO 2: LA CARA INVISIBLE DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO.

**TALLER 4.** CONOCIENDO LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN LA DIABETES TIPO 2: LA ENFERMEDAD SILENCIOSA.

**TALLER 5.** EL GRAN QUIZ DE LA TÉCNICA DE INYECCIÓN. INYECTANDO CONOCIMIENTO, ¿TE ATREVES?

**12.40 – 14.00 horas: TALLERES**

**TALLER 6.** INNOVACIONES TECNOLÓGICAS PARA LA GESTIÓN DE LA DIABETES: ¿CÓMO SACAR EL MÁXIMO PARTIDO?

**TALLER 7.** PIE DIABÉTICO.

**TALLER 8.** DIABETES Y SALUD EMOCIONAL.

**TALLER 9.** SISTEMAS DE ASA CERRADA: IMPORTANCIA DE LOS RESULTADOS AUTOPERCIBIDOS POR EL PACIENTE.

**TALLER 10.** CRECER CON DIABETES: JUVENTUD Y ASOCIACIONISMO.

**TALLER 11.** ADHERENCIA Y CALIDAD DE VIDA EN DIABETES TIPO 2.

**14.30 – 16.00 horas: ALMUERZO** Hotel Urbanos Avenida de España.

**16.15 – 16.45 horas: CONFERENCIA FINAL** – Estrategias de prevención de la diabetes tipo 1: Camino hacia su curación.

**16.45 – 16.50 horas:** Resultado de votación dirigida al público.

**16.50 – 17.40 horas: X EDICIÓN PREMIOS FEDE.** Entrega de galardones.

**17.40 – 18.00 horas:** Conclusiones, despedida de autoridades y cierre.



09.15 – 09.45 horas

## MESA 1



### **Novedades y alternativas terapéuticas en diabetes: Alcances a corto, medio y largo plazo.**

#### **Participan:**

**Francisco Javier Ampudia Blasco.** Presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

**Sharona Azriel.** Secretaria de la Junta Directiva de la Sociedad Española Para el Estudio de la Obesidad (SEEDO).

**Juana Carretero Gómez.** Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

**José Manuel García Romero.** Vocal de la Junta Directiva de FEDE y coordinación de las comisiones de Prestaciones y Obesidad de FEDE.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



Dexcom

sanofi



09.45 – 10.15 horas

## MESA 2



**Formar para transformar:  
involucrando al paciente en las  
políticas públicas sobre diabetes.**

### Participan:

**Ángeles Beatriz Álvarez Hermida.** Coordinadora Nacional de Enfermería de la Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (redGDPS).

**Jesús Carlos Gómez Martínez.** Presidente de la sociedad española de farmacéuticos y nutrición comunitaria (SEFYNC).

**Alberto Fernández Martínez.** Secretario de la Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (FSEEN).

**Ana María Álvarez Hernández.** Vocal de la Junta Directiva de FEDE.

[fedesp.es/congreso](http://fedesp.es/congreso)



**11.10 – 12.30 horas**

## TALLER 1



### **La persona con diabetes en el siglo XXI: retos y oportunidades.**

Impartido por: **Jose Luis Portero**, Director Médico Iberia Abbott Diabetes Care

**Apoya:**



En este taller realizaremos un recorrido por la evolución, tanto de la diabetes como del contexto social y tecnológico, que van a marcar a la persona con diabetes en el siglo XXI. Contaremos con las visiones de los pacientes, los profesionales sanitarios y la industria. ¿Cómo debemos prepararnos para el futuro? ¿Qué necesitamos conocer? La información es poder y la mejor manera de predecir el futuro es creándolo.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



**11.10 – 12.30 horas**

## TALLER 2



### **Diabetes y dislipemia: claves para una salud cardiovascular óptima.**

Impartido por: **Dr. Miguel Brito**, del Hospital Puerta de Hierro (Madrid). Es endocrino, especializado en diabetes y nutrición y con un amplio conocimiento del riesgo cardiovascular.

**Apoya:**  
**sanofi**

En este taller, abordaremos la importancia del control de la dislipemia en personas con diabetes para reducir el riesgo cardiovascular. Comenzaremos analizando cómo la diabetes puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y cómo la dislipemia puede agravar este riesgo. Finalmente, proporcionaremos consejos prácticos y recursos para mejorar su salud cardiovascular. ¡Te esperamos para aprender cómo mantener tu corazón sano mientras controlas tu diabetes!

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



**11.10 – 12.30 horas**

## TALLER 3



### **Diabetes tipo 2: la cara invisible del movimiento asociativo.**

Impartido por: **José Manuel García** de FEGADI y **Dr. Carlos Puig Jové** Servicio de Endocrinología y Nutrición Unidad de Lípidos y Riesgo Vascular Hospital Universitario Mútua de Terrassa

**Apoya:**

*Lilly*

La interacción y conversación entre audiencia y ponentes serán las máximas de este taller, porque preguntar es el primer paso para estar informados y para poder entender las implicaciones de la diabetes tipo 2 y el vínculo que tiene la diabetes con patologías como el sobrepeso o la obesidad. El Dr. Carlos Puig y José Manuel García guiarán esta sesión en la que invitarán a la audiencia a charlar y compartir sus experiencias y diferentes puntos de vista. ¿El objetivo? Salir más reforzados y empoderados.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



**11.10 – 12.30 horas**

## TALLER 4



### **Conociendo la Enfermedad Renal Crónica en la Diabetes Tipo 2: la enfermedad silenciosa.**

Impartido por: **Dr. José Esteban Jódar Gimeno**, Endocrinólogo. Jefe de Departamento de Endocrinología y Nutrición Clínica, Hospital Universitario Quiron Madrid. Catedrático de Endocrinología en Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Europea de Madrid.

**Apoya:**



En este taller, abordaremos la relación entre diabetes y Enfermedad Renal Crónica (ERC) desde diferentes perspectivas:

1. Que es la ERC, una enfermedad muy prevalente, especialmente en la Diabetes; pero silente durante muchos estadios de la enfermedad.
2. La importancia del riñón en la diabetes: Complicaciones asociadas a la ERC y DM2 (perdida esperanza de vida, problemas cardíacos asociados).
3. La importancia del rol del paciente activo empoderado con su patología.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



11.10 – 12.30 horas

## TALLER 5



### **El Gran Quiz de la técnica de inyección. Inyectando conocimiento, ¿te atreves?**

Impartido por: **Ángeles Álvarez Hermida**, Enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Máster en el Manejo Integral de Enfermería en DM2 UAH. Coordinadora nacional de enfermería de la redGDPS.

**Apoya:**



Sesión de gamificación en modo concurso para explorar conocimientos, capacidades y aptitudes con relación a las técnicas de inyección.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



12.40 – 14.00 horas

## TALLER 6



### Innovaciones tecnológicas para la gestión de la diabetes: ¿cómo sacar el máximo partido?

Impartido por: **Dra. Inés Jiménez Varas**, Médico especialista en endocrinología y nutrición, Hospital Universitario Clínico San Carlos. **Dña. Victoria Partida Menéndez**, Enfermera educadora en diabetes, Hospital Universitario Clínico San Carlos.

Apoya:

# Dexcom

La tecnología está transformando el mundo en que vivimos, y en el ámbito de la gestión de la diabetes, las últimas innovaciones están revolucionando cómo se maneja esta condición. Este taller ofrece a los participantes la oportunidad de actualizarse sobre las nuevas herramientas y enfoques que prometen mejorar significativamente la gestión de la diabetes y el impacto que tienen en la salud mental de las personas con diabetes y sus familiares.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



**12.40 – 14.00 horas**

## **TALLER 7**



### **Pie diabético.**

Impartido por: **D. Álvaro Vargas, D<sup>a</sup> Ana Alza Chicón y D<sup>a</sup> Marta García-Madrid Martín de Almagro**

**Con la colaboración de:**



**Consejo General  
de Podología de España**

Pie diabético y polineuropatía diabética. Un taller para entender cómo vigilarnos, tratarnos y protegernos.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



12.40 – 14.00 horas

## TALLER 8



### Diabetes y salud emocional.

Impartido por: **Iñaki Lorente Armendáriz**, psicólogo especializado en diabetes.

La diabetes es una enfermedad exigente.

Está demostrado que los aspectos emocionales afectan a su gestión y que también la gestión de la diabetes afecta a las emociones. Por ello, para aspirar a una buena calidad de vida, hay que cuidar ambos aspectos.

En este taller se pretende brindar estrategias y herramientas que ayuden a las personas con diabetes a mantener un adecuado ajuste emocional.



12.40 – 14.00 horas

## TALLER 9



### Sistemas de Asa Cerrada: importancia de los resultados autopercebidos por el paciente.

Impartido por: **Diego Fernández**, endocrinólogo y persona con DTI; y **David Rudilla**, psicólogo clínico especializado en el afrontamiento de las enfermedades crónicas

Apoya:



En este taller exploraremos los beneficios de los Sistemas de Asa Cerrada desde la perspectiva del paciente. Los asistentes tendrán la oportunidad de dialogar con Diego Fernández, endocrinólogo y persona con DTI, y con David Rudilla, psicólogo clínico especializado en el afrontamiento de las enfermedades crónicas. Un espacio para compartir tus inquietudes, testimonios y experiencias sobre tu gestión de la diabetes.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



12.40 – 14.00 horas

## TALLER 10



### **Crecer con diabetes: juventud y asociacionismo.**

Impartido por: **Enara Chimeno Ventades**, coordinadora de la Comisión de Jóvenes de la Federación Española de Diabetes (FEDE) y vicepresidenta de la Asociación de Diabetes de Álava (ADA). Dirigido a jóvenes de entre 15 y 30 años.

¿Qué puede aportar una persona joven a su asociación? ¿Para qué sirven los grupos de jóvenes? ¿Qué es Fede Joven y que me puede aportar? En este taller responderemos a estas preguntas y muchas más relacionadas con este tema; y os daremos consejos, claves y trucos para que podáis ser personas activas en vuestras asociaciones.



12.40 – 14.00 horas

## TALLER 11



### Adherencia y calidad de vida en diabetes tipo 2

Impartido por: **Dr. Domingo Orozco-Beltrán**, Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Catedrático de la Universidad Miguel Hernández. Miembro de la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana

**Apoya:**



Conoces los objetivos del buen control de la Diabetes? ¿Conoces la relación entre la adherencia al tratamiento y el control de la diabetes?, ¿y la importancia de alcanzar los objetivos de control para reducir las complicaciones de la diabetes? En este taller se profundizará en las barreras que dificultan a las personas con diabetes alcanzar los objetivos de control, cómo pueden afectar a su calidad de vida y las estrategias para mejorar la adherencia.

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)



16.15 – 16.45 horas

## CONFERENCIA FINAL



### **Estrategias de prevención de la diabetes tipo 1: Camino hacia su curación.**

A cargo de **Luis Antonio Castaño González**. Catedrático de pediatría en la Universidad del País Vasco y Médico Pediatra en el Hospital Universitario Cruces. Investigador de CIBERDEM, ENDO-ERN y BioBizkaia.

## AVALES



**SED** | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA  
*La visión global de la persona enferma*



**anis**  
INFORMADORES DE LA SALUD



**SEEDO**  
Sociedad Española de Obesidad



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



**CONSEJO DENTISTAS**  
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA



**Fenin** Tecnología Sanitaria



Fundación  
**Tecnología y Salud**



Fundación  
**redGDPS**  
*Comprometidos con la DIABETES*



**SEFAC**  
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria



Consejo General de Podología de España



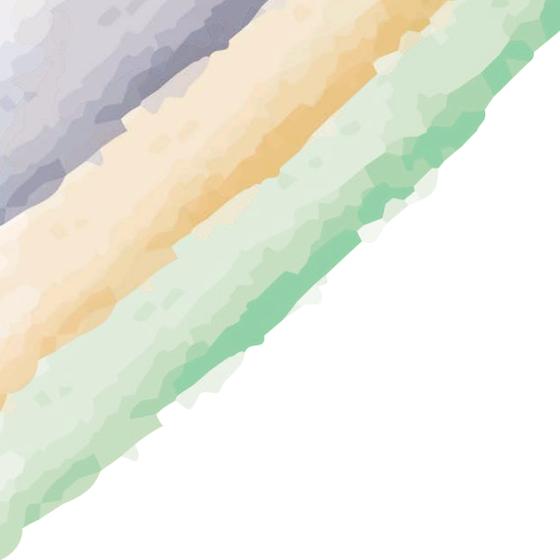
**SEEN**  
Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

# COLABORADORES



# CON EL APOYO DE





**fedede**  
VIII Congreso

Equidad  
Igualdad  
Tecnología

Federación Española de **Diabetes**

5 de octubre - Fuenlabrada, Madrid

[fedesp.es/congreso](https://fedesp.es/congreso)