



SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



FSED | FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



día mundial de la diabetes
www.worlddiabetesday.org



Federación Galega de Asociacións de Persoas con Diabete

Profesionales sanitarios, asociaciones de pacientes y población general se reúnen el 8 y 9 de noviembre en un mismo foro con motivo del DMD'24

Santiago de Compostela, punto de encuentro en diabetes

- **Anualmente, la Sociedad Española de Diabetes y su Fundación escogen una ciudad española para celebrar una jornada divulgativa para pacientes**
- **Es la primera vez que se lleva a cabo un acto de estas características en Galicia, estimándose la presencia de unos 200 asistentes**
 - **Destacados expertos actualizarán aspectos relacionados con la prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones**
- **Galicia es una de las comunidades autónomas de España que cuenta con un número más elevado de población con diabetes tipo 2**

Santiago de Compostela, 5 de noviembre.- La ciudad gallega de Santiago de Compostela se convertirá los días **8 y 9 de noviembre** en la **capital española de la lucha contra la diabetes**, al concentrar las principales actividades informativas y divulgativas que la **Sociedad Española de Diabetes (SED) y su Fundación (FSED)** llevan a cabo anualmente con motivo del **Día Mundial de la Diabetes (DMD)**, que se celebra el 14 de noviembre. Cada año, se selecciona una ciudad española para centralizar estas acciones y acoger una jornada especialmente dirigida a personas con diabetes. En esta ocasión, se cuenta con la colaboración de la **Federación Española de Diabetes (FEDE)**, que agrupa al mayor número de asociaciones de pacientes con diabetes de toda España, y la **Federación Galega de Asociacións de Persoas con Diabete (FEGADI)**.

Juntos frente a la diabetes

Según avanzan los organizadores, se espera la presencia de **unos 200 asistentes**. Como destaca el presidente de la Fundación SED, el **Dr. Antonio Pérez Pérez**, *“es la segunda vez que organizamos conjuntamente con la FEDE los actos conmemorativos del DMD y, atendiendo al éxito de la edición previa y el entusiasmo que hay, estoy seguro que será un éxito”*. Además, como continúa, *“compartir experiencias entre pacientes y profesionales es importante como punto de partida de futuras colaboraciones que contribuyan a dar mayor visibilidad y recursos para la diabetes, con el objetivo de mejorar el pronóstico y calidad de vida de las personas que tienen diabetes”*.

Desde FEDE, como señala su presidente, **Juan Francisco Perán**, se agradece a la SED y su Fundación *“el apoyo y colaboración”*, así como el trabajo desempeñado por FEGADI. *“Es la primera vez que hacemos un acto de estas características en Galicia, para lo cual hemos contado con el apoyo de la Federación Galega de Asociaciones de Personas con diabetes, que se han implicado al máximo para organizarlo todo”*, subraya Perán, que también recuerda que *“más que nunca, la unión de los pacientes y el fortalecimiento de vínculos entre asociaciones, sociedades científicas y otros colectivos afines es fundamental para lograr un movimiento fuerte”*.

Por su parte, la presidenta de FEGADI, la **Dra. Ana Isabel Castro**, resalta la trascendencia que tiene una jornada de este tipo, *“donde los pacientes tendrán la oportunidad de escuchar charlas de destacados profesionales a las que, de otra forma,*



SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



FSED | FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



día mundial de la diabetes

www.worlddiabetesday.org



FEGADI

Federación Galega de Asociacións de Persoas con Diabetes

sería muy difícil que pudiesen asistir". Se trata de un evento abierto a personas con diabetes, ya sea tipo 1 ó 2, "y que va a interesar tanto a jóvenes como a adultos", apostilla.

Jornada para pacientes

El **punto de encuentro** será el **Hotel Monumental San Francisco**, que en la sesión inaugural del viernes 8 de noviembre ofrecerá una **mesa debate sobre la diabetes en los medios de comunicación**. Periodistas especializados en salud de distintos medios intercambiarán opiniones y experiencias. El objetivo es conocer de primera mano cómo se aborda esta enfermedad en la prensa, así como valorar posibles mejoras. Y es que, como opina el Dr. Antonio Pérez Pérez, *"mejorar este aspecto permitiría incrementar la visibilidad social y en el sistema sanitario de las diabetes que, por otra parte, es clave para mejorar y facilitar el acceso de todos los pacientes a programas de atención de calidad"*.

Con todo, los actos principales de celebración del DMD tendrán lugar el **sábado 9**, con una **intensa jornada que se prolongará desde las 9.30 a las 17.00 h**, donde diversos expertos actualizarán diferentes aspectos relacionados con la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la diabetes y sus complicaciones. En concreto, se incluyen desde presentaciones institucionales a conferencias prácticas sobre temas tales como la actuación temprana en el paciente con diabetes, el manejo del hígado graso, el presente y futuro de la educación terapéutica en diabetes o los tratamientos que están por venir. El educador en diabetes Andrés Peña, del Hospital Universitario de A Coruña, será el responsable de la conferencia de clausura, donde hablará sobre el bienestar y la diabetes. La lectura de un Manifiesto de FEDE y un acto de reconocimiento a personas con más de 50 años conviviendo con diabetes pondrán el punto final a estas jornadas.

Simultáneamente a la celebración de las conferencias, **se han previsto talleres más prácticos**, dirigidos particularmente a jóvenes y familias, donde se profundizará en aspectos tan importantes como el estado actual de las tecnologías en el tratamiento de la diabetes, la gestión psicológica de las nuevas tecnologías o la relación entre diabetes, deporte y tiempo libre.

Bienestar y diabetes

El principal hilo conductor de estas jornadas es *"La diabetes y el bienestar"*, por ser el eje argumental sobre el que gira la **campana 2024-2026 del Día Mundial de la Diabetes**, que se celebra el **14 de noviembre**, exigiendo un enfoque integral sobre el impacto que esta condición tiene en diversos aspectos de la vida de quienes la padecen y de sus familiares. *"Esta celebración permite, entre otras cosas, dar voz a los pacientes, así como evaluar los retos y avances que existen en este ámbito"*, apunta Juan F. Perán.

La **diabetes** puede afectar a todos los aspectos de la vida de una persona, y a menudo tiene un **impacto negativo en su bienestar**. Por eso, y a pesar de los **importantes avances** alcanzados en los últimos años en la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las personas con diabetes, subsiste la **necesidad de mejorar los cuidados actuales que reciben** aquellos que sufren esta enfermedad, y que aún **resultan insuficientes** para garantizar su completo bienestar.

Como reconoce el presidente de FEDE, *"la persona que convive toda su vida con una patología crónica como la diabetes sabe que no es un camino de rosas. Es una condición que exige, además, un alto nivel de autogestión por parte del paciente, que puede resultar **mentalmente agotador**".* Y es que, *"por mucho que avancen los tratamientos y mejore de forma objetiva la calidad de vida de los pacientes, sabemos que*



SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



FSED | FUNDACIÓN DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



día mundial de la diabetes

www.worlddiabetesday.org



FEGADI

Federación Galega de Asociacións de Persoas con Diabete

*todo sigue siendo complicado. Lo mismo ocurre con los padres, madres y familiares, que también manifiestan un **alto grado de angustia***", afirma Juan Francisco Perán.

En este contexto, **la información y la educación desempeñan un papel clave**. *"Una persona con conocimiento sobre su enfermedad, sobre su tratamiento y con acceso a la tecnología actual se siente más segura y empoderada y, tanto ella como su familia, ganan calidad de vida",* opina la presidenta de FEGADI, quien destaca que *"no tener acceso a formación, a profesionales médicos bien formados, a nuevos tratamientos y tecnologías reduce significativamente la calidad de vida, empeora el control de la enfermedad, aumenta el riesgo de aparición de enfermedades asociadas y eleva el gasto económico"*.

De ahí la trascendencia que tiene la celebración del **Día Mundial de la Diabetes**, una ocasión especial para dar visibilidad a la diabetes y una oportunidad para generar conciencia sobre su impacto. En palabras del presidente de FSED, *"permite reforzar mensajes sobre el estilo de vida como elemento fundamental para la prevención y divulgar los avances en prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones"*. Así mismo, continúa el Dr. Antonio Pérez, *"también permite reflexionar sobre los esfuerzos necesarios para mejorar la atención de las personas con diabetes"*.

El problema en España y... en Galicia

En España, la diabetes alcanza una prevalencia del 14,8% en la población adulta, es decir, **uno de cada siete adultos tiene esta patología** (aproximadamente la mitad de ellos sin diagnosticar). Además, **las cifras van en aumento**: según las previsiones de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, en sus siglas en inglés), **los casos habrán aumentado un 45% para 2045 en todo el mundo**.

Por tanto, como recomienda el presidente de FEDE, *"es importante seguir incidiendo en la sensibilización social y en la importancia de la prevención. El DMD es un altavoz para los pacientes; además, es una fecha en la que las asociaciones de pacientes nos aliamos, para ir todos a una, incluyendo asociaciones de diabetes a nivel internacional. Es algo que nos da mucha fuerza como colectivo"*.

Galicia es una de las comunidades autónomas de España que cuenta con un número más elevado de población con diabetes tipo 2. Según datos del Servicio Gallego de Salud, en esta Comunidad Autónoma **hay más de 250.000 personas diagnosticadas de diabetes** (entre tipo 2 y tipo 1). Desde FEGADI insisten en solicitar **"más formación para pacientes y profesionales"**, ya que en toda la **Comunidad** los pacientes que acuden a Atención Primaria, que son mayoritariamente personas con diabetes tipo 2, *"están prácticamente sin ninguna formación sobre su enfermedad, dado que apenas hay enfermeras educadoras en Primaria, que es donde más se necesitan"*. Según detalla la Dra. Castro, *"el paciente con diabetes tipo 1 tiene cada vez más acceso a la tecnología, pero aquel con diabetes tipo 2, que ahora sí tiene derecho a ella, tiene muchas dificultades para acceder a ésta: no hay profesionales formados y todo el proceso es muy lento"*.

Junto a esto, otra demanda de la **Federación Galega de Asociacións de Persoas con Diabete**, que agrupa a unas 1.200 personas repartidas en 5 asociaciones, es que se garantice que todos los afectados *"tengan los mismos derechos y acceso a la tecnología y fármacos, independientemente de la zona de Galicia en la que vivan"*, reivindica la Dra. Ana Isabel Castro, que también reclama que *"la voz del paciente y sus familiares sea más escuchada y valorada"*.

Para más información/confirmación/gestión entrevistas:

Paco Romero. Telf. 639.64.55.70; pacoromeroperiodista@gmail.com

Celia Márquez. Telf. 659 05 54 81; comunicacionyprensa@fedesp.es